

# Рекомендации для родителей по профилактике насилия в семье

*Уважаемые родители! Задумывались вы хотя бы иногда, почему наказываете ребенка? А каковы причины плохого поведения вашего сына или дочери?*

## **Мотивы проблемного поведения детей:**

**Борьба за внимание** - если ребенок не получает нужного количества внимания, которое ему так необходимо для нормального развития и эмоционального благополучия, то он находит его через такой способ, как непослушание. Лучше внимание с замечаниями, чем никакого.

**Борьба за самоутверждение** - поведение направлено против чрезмерной власти или опеки (общение в форме указаний, замечаний, опасений) выражается в упрямстве, своеволии, действии наперекор.

**Желание отомстить** - в случае несправедливого отношения: вы мне сделали плохо, пусть и вам будет плохо.

**Потеря веры в собственный успех** - из-за сформированной низкой самооценки, ребенок приходит к выводу: "ничего стараться, все равно ничего не получится", и внешним поведением показывает: мне все равно, пусть я буду плохой.

# Рекомендации для родителей по профилактике насилия в семье

*При использовании родителями суровых наказаний, возрастает склонность детей к агрессивному поведению!*

## **Следует учитывать следующие недостатки наказаний:**

Наказание часто может считаться несправедливым, особенно если ребенок видит, что подобные действия сходят с рук другим лицам, чьими руками осуществляется наказание, зачастую становятся моделями агрессивного поведения.

Наказание может играть роль подкрепления отрицательного поведения ребенка. ( Например, если на ребенка повышают голос дома - это может ему понравиться, так как он своим поведением привлекает внимание родителей или других родственников, т.е. выделяет его).

Наказание может вообще разрушать поведение, так как оно вызывает панику или обиду ребенка. У него может возникнуть ощущение постоянной тревоги